

**Gerade nach einer Zöliakie-Diagnose  
oder Gluten-/Weizensensitivität taucht häufig  
große Unsicherheit auf, was das Kochen und  
Essen angeht. Was tun?**

**Was sollte ich bei Veganer Ernährung beachten?**

### Information

**Datum: 22.November 2023**

**Ort: Rössli Schüüre**

**Uhrzeit: 17:00Uhr- 21:30Uhr**

**Kosten: CHF 160.00**

**Teilnehmerzahl: max 12 Pers.**

**min. 8 Pers.**

### Menü

**Avocado/ Tomaten Concassee/  
Limetten Dressing/ Frisee/  
Randengel/Pumpernickelwürfe**

\*\*\*

**Eierschwämmli Schaumsuppe  
(kicherbsensaft) / Cashewmus/  
gebratene Eierschwämme**

**Sauerteig Brötli**

\*\*\*

**Kartoffelrisotto/ Falaffel/  
Romanesco, baby Rüebli,  
Zucchetti, Radiesli/**

\*\*\*

**Lebkuchen mit Rahm und  
Früchten**