

Glutenfreier und veganer Kochurs mit Claude Chautems von Backguet (Bäcker mit Glutenfreier Erfahrung)

- Gerade nach einer Zöliakie-Diagnose oder Gluten-/Weizensensitivität taucht häufig große Unsicherheit auf, was das Kochen und Essen angeht. Was tun?
- Was sollte ich bei Veganer Ernährung beachten?

Information

Datum: 22.November 2023

Ort: Rössli Schüüre

Uhrzeit: 17:00Uhr- 21:30Uhr

Kosten: CHF 160.00

Teilnehmerzahl: max 12 Pers.

min. 8 Pers.

Menü

Avocado/ Tomaten Concassee/
Limetten Dressing/ Frisee/
Randengel/Pumpernickelwürfe

Eierschwämml Schaumsuppe
(kicherbsensaft) / Cashewmus/
gebratene Eierschwämme

Sauerteig Brötli

Kartoffelrisotto/ Falaffel/
Romanesco, baby Rüebli,
Zucchetti, Radiesli/

Lebkuchen mit Rahm und
Früchten

